

# VERGELIJKING TERUGBETALING VAN PSYCHOTHERAPIE & PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING door de verschillende mutualiteiten JANUARI 2016

## 1. Analyse

Deze analyse gaat over de terugbetaling van **ambulante consultaties** bij een psycholoog of psychotherapeut. Ze gaat dus *niet* over een verblijf in psychiatrische ziekenhuizen, psychiatrische afdelingen van een algemeen ziekenhuis (PAAZ), psychiatrische verzorgingstehuizen (PVT) of Initiatieven Beschut Wonen (IBW). Ze gaat bovendien niet over consultaties bij Centra Geestelijke Gezondheidszorg (CGG), Centra Algemeen Welzijnswerk (CAW) of Revalidatiecentra (CAR).

De terugbetaling van psychotherapie en psychologische begeleiding is niet inbegrepen in de verplichte verzekering (die voor elk ziekenfonds hetzelfde is). Het gaat dus om de **aanvullende voordelen en diensten**, die verschillen per ziekenfonds. Dit wil ook zeggen dat mensen die aangesloten zijn bij de Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering nooit recht hebben op terugbetaling voor ambulante psychologische begeleiding of psychotherapie. De verplichte ziekteverzekering voorziet wél terugbetaling voor consultaties bij psychiaters. Niet alle psychiaters bieden echter ook psychotherapie aan.

De analyse gebeurde op basis van de volgende vragen:

- Wie heeft recht op terugbetaling voor psychotherapie/psychologische begeleiding? (doelgroep)
- Om welke soort psychotherapie/psychologische begeleiding gaat het?
- Hoeveel bedraagt de terugbetaling en wat zijn de voorwaarden hiervoor?
- Welke eisen worden gesteld aan de psychotherapeut/psycholoog?

Daarna geven we nog informatie over de procedure om terugbetaling te bekomen en verwijzen we naar enkele andere initiatieven die de ziekenfondsen ondernemen om de geestelijke gezondheid te bevorderen.

## 2. Observaties

Hieronder geven we enkele algemene indrukken weer:

- Algemeen bekeken is er een grote **verscheidenheid** in wat terugbetaald wordt.
- Alle ziekenfondsen bieden een terugbetaling voor de **doelgroep** kinderen en jongeren. Voor volwassenen biedt de helft van de ziekenfondsen terugbetaling aan. Dit is een stijging ten opzicht van 2015!
- Sommige ziekenfondsen preciseren een **problematiek** waarvoor (extra) terugbetaling mogelijk is. Het gaat dan bijvoorbeeld om kanker, chronische somatische ziekten of een trauma.
- Enkele ziekenfondsen **bieden zelf een vorm van begeleiding aan**: een telefonische luisterlijn, online hulp of een gesprek bij een psycholoog van de sociale dienst. Sommige ziekenfondsen bieden zelf ook cursussen (bv. mindfulness) en andere gezondheidsbevorderende diensten aan.
- Er zijn grote verschillen in het **aantal sessies** dat wordt terugbetaald. Bij sommige ziekenfondsen worden jaarlijks een aantal psychotherapie sessies terugbetaald; andere betalen eenmalig een aantal sessies terug. Dit varieert van 5 tot 12 sessies.
- **Het maximumbedrag dat terugbetaald wordt, varieert sterk.** Sommige ziekenfondsen bieden maximaal 30€ terugbetaling aan per jaar, andere 240€ per jaar of een maximaal bedrag van 360€ (eenmalig, in het totaal). Voor psychotherapie bij kinderen wordt doorgaans een hoger bedrag terugbetaald. Sommige ziekenfondsen bieden geen terugbetaling aan, maar maakten prijsafspraken met bepaalde psychotherapeuten waardoor er een korting is.
- **De criteria die gesteld worden aan psychotherapeuten en psychologen zijn relatief gelijklopend.**<sup>[1]</sup> De meeste ziekenfondsen vereisen dat het gaat om een psycholoog aangesloten bij de Psychologencommissie (<https://www.compsy.be/>) of een beroepsvereniging. Voor enkele ziekenfondsen volstaat een masterdiploma psychologie of orthopedagogie. Een minderheid van de ziekenfondsen bepaalt geen enkele vereiste waaraan de psycholoog of psychotherapeut moet voldoen. Een aantal ziekenfondsen sluit ook een overeenkomst af met psychotherapeuten en/of psychologen.

Hieronder staat de informatie voor alle ziekenfondsen. Op onze website vind je ook een apart document per ziekenfonds. Surf hiervoor naar

<http://vlaamspatiëntenplatform.be/themas/geestelijke-gezondheid>

---

<sup>[1]</sup> De beroepstitels ‘psycholoog’ en ‘psychotherapeut’ worden beschermd door de Wet van 4 april 2014 tot regeling van de geestelijke gezondheidszorgberoepen en tot wijziging van het K.B. nr. 78 van 10 november 1967 betreffende de uitoefening van de gezondheidszorgberoepen. Deze wet zou echter pas van kracht zijn vanaf 1 september 2016 en wordt nu herbekeken.

Auteur	Datum laatste aanpassing	Status
Else Tambuyzer	26.01.2016	Draft

## Christelijke Mutualiteit

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Kinderen en jongeren die recht hebben op kinderbijslag	Behandeling of begeleiding van psychische stoornissen en psychiatrische aandoeningen	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van betaald honorarium (met max. van 30€) <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% (met max. van 45€)	12 sessies in het totaal (eenmalig)	Zelfstandige psychotherapeut die overeenkomst afgesloten heeft met CM	Verwijzing door arts, CGG, CLB, dienst Maatschappelijk Werk, sociale dienst studentenvoorzieningen of CAW

## Kas der geneeskundige verzorging van HR Rail

Geen verschillen	Jongeren tot en met 25 jaar	Psychologische begeleiding	<i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% van het factuurbedrag (met max. van 15€) <i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 90% van het factuurbedrag (met max. van 18€)	Onbeperkt, maar maximum gedurende twee jaar	Licentiaat of Master in de psychologie erkend door de Psychologencommissie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Begin van de behandeling</li> <li>- Als persoon ten laste rechthebbende van de Kas der Geneeskundige Verzorging van de NMBS Holding</li> <li>- Individuele, ambulante prestaties van de klinische psychologie en waarvoor geen tegemoetkoming van het RIZIV voorzien is</li> <li>- Op basis van omstandig medisch voorschrift opgemaakt door een huisarts, een kinderarts, een (kinder)psychiater.</li> </ul>
------------------	-----------------------------	----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Liberaal Mutualiteit

Provincie/ afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psycholoog / psycholoog	Andere voorwaarden
Geen provinciale verschillen	Volwassenen die geen recht hebben op kinderbijslag	Psychologische begeleiding	10€ per sessie (tussentijd kan niet meer bedragen dan het effectief betaald bedrag)	6 sessies; terugbetaling van max. 60€ per kalenderjaar (tezamen met tussentijdsten voor de cursus mindfulness)	<p>Alle psychologen die bij de Psychologencommissie zijn aangesloten, worden automatisch door het ziekenfonds erkend. Psychologen met een diploma psychotherapie die niet aangesloten zijn bij de Psychologencommissie, moeten een erkenningsaanvraag indienen.</p> <p>Erkenningvoorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zorgverlener met diploma in richting menswetenschappen, niveau hoger onderwijs en diploma van aanvullende en wetenschappelijk onderbouwde opleiding psychotherapie (opleiding van min. 2 jaar; georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijs- of vormingsinstelling; die toegang geeft tot lidmaatschap van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België en het diploma dient zich te situeren binnen 1 van de 4 hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeemtherapie);</li> <li>- Zorgverlener zonder RIZIV-nummer;</li> <li>- Zorgverlener voldoet aan BTW-verplichtingen;</li> <li>- Zorgverlener kan een bewijs van</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Er is geen tussentijd door een ander organisme of verzekering</li> <li>- Afgifte van een schriftelijk bewijs van doorverwijzing van een arts of Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg.</li> <li>- Voorlegging van een betalingsbewijs van de psycholoog, of psychotherapeut</li> </ul>
		Cursus mindfulness	60% van de kostprijs van de cursus	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 60€ per kalenderjaar (tezamen met tussentijdsten voor psychologische begeleiding)		
	Kinderen en jongeren die recht hebben op kinderbijslag	Psychologische begeleiding	20€ per sessie (tussentijd kan niet meer bedragen dan het effectief betaald bedrag)	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 120€ per kalenderjaar (tezamen met tussentijdsten voor de cursus mindfulness)		

		Cursus mindfulness	60% van de kostprijs van de cursus	Onbeperkt aantal sessies; terugbetaling van max. 120€ per kalenderjaar (tezamen met tussenkomsten voor psychologische begeleiding)	aansluiting bij een erkende beroepsvereniging voorleggen.	Geestelijke Gezondheidszorg of een Centrum voor Leerlingenbegeleiding naar een psycholoog of psychotherapeut - Voorlegging van een betalingsbewijs van de verstrekker
--	--	--------------------	------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Neutrale Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Vlaams & Neutraal Ziekenfonds	Kinderen en jongeren t.e.m. 18 jaar	Psychologische begeleiding	10€ per sessie (max. 100€ per kalenderjaar)	10 sessies per kalenderjaar Max. van 100€	Master in de orthopedagogie, Master in de psychologie, psycholoog	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
	Vanaf 19 jaar		10€ per sessie (max. 50€ per kalenderjaar)	5 sessies per kalenderjaar Max. van 50€		
Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen	Iedereen	Psychotherapie	10€ per sessie (max. 50€ per kalenderjaar)	5 sessies per kalenderjaar	Master in de orthopedagogie, Master in de psychologie, psycholoog (aangesloten bij de psychologencommissie)	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
Symbio	Iedereen	Psychotherapie	10€ per sessie (max. 60€ per kalenderjaar)	6 sessies per kalenderjaar Max. van 60€	Licentiaat psychologie	/
		Psychologisch bilan	20€ per kalenderjaar	1 bilan per kalenderjaar		
		Psychologische bijstand: U kunt gratis terecht bij een psycholoog van de sociale dienst die u advies en begeleiding geeft indien nodig.	NVT: gratis	1 sessie	Psycholoog van de sociale dienst van het ziekenfonds	

## Onafhankelijke Ziekenfondsen

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
OZ Onafhankelijk Ziekenfonds	Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar	<i>Psychotherapeutische sessies bij:</i> ADHD, eetstoornissen (anorexia en boulemie), trauma's (ongeval, verlies, incest, verkrachting), depressie, autisme, leerproblemen, angststoornissen en fobieën.	10€ per sessie	Max. 10 sessies per jaar	Arts of psycholoog	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
	Iedereen	<i>OZ Luisterlijn:</i> een telefoonnummer voor psychologische hulp. (meer info zie lager bij 'bijkomende informatie')	Gratis	Max. 5 gesprekken per jaar.	Psycholoog	



Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Partena	Kinderbijslaggerechtigde jongeren (tot max. 25 jaar)	Psychotherapie.	20€ per sessie	Max. 6 sessies per jaar	Geen voorwaarden voor de psychotherapeut	/
	Personen met zware of chronische aandoeningen die voorkomen op de lijst van chronische ziekten van de Europese Commissie: <ul style="list-style-type: none"> <li>• astma / chronisch obstructieve longziekte (COPD)</li> <li>• autistische spectrumstoornissen</li> <li>• epilepsie</li> <li>• geestesziekten (depressie/schizofrenie)</li> <li>• gehoorstoornissen</li> <li>• hart- en vaatziekten (atherosclerose, beroerte)</li> <li>• hypertensie</li> <li>• kanker</li> <li>• neurodegeneratieve aandoeningen (vasculaire dementie, Alzheimer, Parkinson, Huntington, Creutzfeldt-Jakob)</li> <li>• nierziekten</li> <li>• spier- en skeletaandoeningen</li> <li>• stofwisselingsziekten (metabool syndroom, obesitas, diabetes, hyperlipidemie/hypercholesterolemie)</li> <li>• visuele handicaps</li> </ul>	De terugbetaling geldt voor: <ul style="list-style-type: none"> <li>• alternatieve therapie</li> <li>• groepspsychotherapie</li> <li>• sociotherapie</li> <li>• PMT/bewegingstherapie</li> <li>• creatieve therapie</li> <li>• psycho-educatie</li> <li>• sociale vaardigheden</li> <li>• systeemtherapie</li> <li>• dramatherapie</li> <li>• ergotherapie</li> <li>• danstherapie</li> <li>• muziektherapie</li> <li>• cognitieve gedragstherapie</li> </ul> Ook therapie sessies in een buurland van België (Nederland, Frankrijk, Duitsland, Luxemburg) komen in aanmerking voor terugbetaling.		Max. 12 sessies per jaar (Iedereen onafhankelijk van leeftijd met chronische ziekte)		

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Securex	Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar met een Comfort+ aansluiting	Psychotherapie	Max. 30€ per jaar	Onbeperkt aantal sessies, met een max. van 30€ per jaar	Psycholoog, psychotherapeut (geen voorwaarden)	/
	Leden met een Comfort+ aansluiting	Dringende psychologische bijstand ten gevolge van een 'externe' traumatische gebeurtenis (wordt gecontroleerd via een kort telefoongesprek met de huisarts)	100% terugbetaald	5 sessies in het totaal (eenmalig)	Aanvraag tot psychologische bijstand verloopt via Securex (02/552 53 39)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De traumatische gebeurtenis vond plaats op Belgisch grondgebied.</li> <li>- De gebeurtenis is aangegeven door de bevoegde burgerlijke of politie overheid</li> <li>- De periode tussen de oproep en de gebeurtenis bedraagt niet meer dan één maand.</li> </ul>
	Kanker-patiënten met een Comfort+ aansluiting	Sessies van groepspsychologie	Max. 75€ per jaar	Onbeperkt aantal sessies (tezamen met tussenkomsten voor de aankoop van haar- of borstprothese en aangepaste kleding)	Geen voorwaarden.	/

## Socialistische Mutualiteiten

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
Antwerpen: De VoorZorg	Iedereen	Psychologische begeleiding door Well2DAY-psycholoog, -seksuoloog of -pijntherapeut	50% korting (je betaalt 28€ i.p.v. 56€)	Max. 12 sessies per jaar. Na de 12e consultatie betaal je 40€.	Psycholoog of psychotherapeut waarmee het ziekenfonds samenwerkt (well2DAY@devoorzorg.be of 03/285 43 53 )	Als je een afspraak annuleert < 24 uur voor de afspraak plaatsvindt, wordt 100% van de gereserveerde consultatie aangerekend.
		Relatie- en gezinstherapie	44% korting: je betaalt 42€ per consultatie i.p.v. 75€	Max. 8 sessies per kalenderjaar		
		Psychologische begeleiding door erkende psycholoog of psychotherapeut	10€ per sessie	Max. 5 sessies per kalenderjaar		
	Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar, of zolang er recht is op kinderbijslag	Psychologische begeleiding of psychotherapie	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 15€ per individuele sessie</li> <li>- 5€ per groepsessie (max. 90€ per kalenderjaar)</li> </ul> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 30€ per individuele sessie (er blijft minstens 12€ persoonlijk ten laste)</li> <li>- 10€ per groepsessie (er blijft minstens 6€ persoonlijk ten laste) (max. 180€ per kalenderjaar)</li> </ul>	<p><i>Individuele therapie:</i></p> <p>max. 6 sessies per kalenderjaar.</p> <p><i>Groepstherapie:</i></p> <p>max. 12 sessies per kalenderjaar.</p>	Psycholoog erkend door de Psychologencommissie of psychotherapeut erkend door het ziekenfonds (voordelen@devoorzorg.be of 03/285 46 55)	Geen tegemoetkoming voor behandelingen tijdens een hospitalisatie of verblijf in een instelling voor gehandicapten.

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
<b>Limburg: De VoorZorg</b>	Kinderen en jongeren tot 18 jaar	Psychologische ondersteuning	<p><i>Leden zonder verhoogde tegemoetkoming:</i> 50% van het honorarium (inclusief BTW), maximaal 30€ per sessie</p> <p><i>Leden met verhoogde tegemoetkoming:</i> 75% van het honorarium (inclusief BTW), maximaal 45€ per sessie</p>	7 sessies in het totaal (eenmalig)	Psycholoog of psychotherapeut erkend door het ziekenfonds	<p><i>Geen terugbetaling in volgende gevallen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychologische ondersteuning in residentieel verband</li> <li>- Psychologische ondersteuning i.k.v. de werking van CGG, CLB, revalidatiecentrum, Kind en Gezin, Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap, maatschappelijk werk, onderwijs en bijzondere jeugdbijstand.</li> </ul>
<b>Oost-Vlaanderen: Bond Moyson</b>	Kinderbijslag-gerechtigde jongeren (tot max. 25 jaar)	Psychotherapie	50% van de kosten (max. 20€ per sessie)	Max. 5 sessies per jaar	Door de Belgische Federatie van Psychologen erkende psycholoog	De ziekenfondsbijdrage is betaald.
<b>Vlaams-Brabant: Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant</b>	Iedereen	Psychotherapie	20€ per sessie	Max. 8 sessies per kalenderjaar	Licentiaat psychologie geregistreerd bij Psychologencommissie	De ziekenfondsbijdrage is betaald.

Provincie of afdeling	Leeftijdsgroep	Soort psychotherapie / begeleiding	Terugbetaling	Aantal sessies	Voorwaarden psychotherapeut / psycholoog	Andere voorwaarden
West-Vlaanderen: Bond Moyson	Jongeren tot en met 18 jaar	Psychotherapie en geestelijke gezondheidszorg	50% van de kosten tot maximaal 250€ (eenmalig).	Onbeperkt aantal sessies tot een max. van 250€ (tezamen met tussenkomsten voor dieetadvies)	Psychotherapeut aangesloten bij een beroepsvereniging (identificatie via stempel)	Er is een voorschrift van de arts.
	Iedereen	Psychotherapie	Geen terugbetaling, maar korting: - de 1 <sup>ste</sup> sessie kost max. 35€ (voor 45 minuten) - Vanaf de 2 <sup>de</sup> sessie is de kostprijs max. 50€	Onbeperkt	'Fit&wel' psychotherapeut waarmee het ziekenfonds tariefafspraken heeft	

## BIJKOMENDE INFORMATIE

### Christelijke Mutualiteit

#### Procedure voor terugbetaling

1. Zoek een zelfstandige psychotherapeut die met CM een overeenkomst heeft afgesloten (psychotherapeuten die ook actief zijn als zorgverlener, zoals psychiaters of artsen, zijn niet in deze lijst opgenomen), via [http://www.cm.be/binaries/PSYCHOTHERAPEUTEN\\_tcm375-120517.pdf](http://www.cm.be/binaries/PSYCHOTHERAPEUTEN_tcm375-120517.pdf)
2. Download het aanvraagformulier via [http://www.cm.be/binaries/Attest-psychotherapie\\_tcm375-102278.pdf](http://www.cm.be/binaries/Attest-psychotherapie_tcm375-102278.pdf)
3. Laat het formulier invullen door de psychotherapeut en bezorg het aan je CM-ziekenfonds.
4. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.

#### Welke psychotherapeuten kunnen een overeenkomst afsluiten?

De psychotherapeut dient te beschikken over:

- een diploma menswetenschappen, minstens niveau hoger onderwijs;
- én een diploma van een aanvullende en wetenschappelijk onderbouwde opleiding psychotherapie:
- van minstens drie jaar;
- georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijsinstelling of door een vormingsinstelling;
- die toegang geeft tot het lidmaatschap van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België, die psychotherapeuten verenigt van meer dan één onderwijs- of vormingsinstelling;
- die zich situeert binnen één van de vier hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie;
- een zelfstandigenstatuut (in hoofd- of in bijberoep);
- een beroepsaansprakelijkheidsverzekering.

De psychotherapeut dient bovendien:

- lid te zijn van een koepelvereniging voor psychotherapeuten in België, die psychotherapeuten verenigt van meer dan één onderwijs- of vormingsinstelling en zich situeert binnen één van de vier hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie;
- te voldoen aan de BTW-verplichtingen.

#### Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Via [www.plukjegeluk.be](http://www.plukjegeluk.be) bundelt CM tal van initiatieven m.b.t. geestelijke gezondheid.
- Aanbod van cursussen over mindfulness, depressieve gevoelens etc.
- Gelukscoach

Meer informatie via <http://www.cm.be/gezond-leven/mentale-fitheid/index.jsp>

## Kas der geneeskundige verzorging van HR-Rail

### Procedure voor terugbetaling

Bezorg het voorschrift van de arts samen met de factuur van de psycholoog aan de Kas der geneeskundige verzorging van HR-Rail.

## Liberaal Mutualiteit

### Procedure voor terugbetaling

1. Download het formulier via <http://www.lm.be> (vergeet niet bovenaan de juiste provincie aan te duiden)
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Tussenkost voor deelname aan een cursus mindfulness door de doelgroepen vermeld in de tabel. Deze tussenkost bedraagt 60% van de kostprijs van de cursus met een maximum van 120 euro per kalenderjaar (max. tezamen met de consultaties psychologische begeleiding). De verstrekkers dienen aan dezelfde voorwaarden te voldoen als voor de consultaties. Meer informatie via <http://www.lm.be/>

## Neutrale Ziekenfondsen

### Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

#### Procedure voor terugbetaling

1. Download het standaardformulier via <https://www.vnz.be/wp-content/uploads/2014/11/psychologischebegeleiding.pdf>
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen

#### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het standaardformulier via <http://www.nzvl.be/sites/default/files/PSYCHOTHERAPIE%20-%20TUSSENKOMST.pdf>
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Symbio

1. Download het standaardformulier via <http://www.symbio.be/assets/Psychologie-NL.pdf>
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen (met een duidelijke stempel).
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

## Onafhankelijke Ziekenfondsen

### OZ Onafhankelijk Ziekenfonds

#### Procedure voor terugbetaling

1. Download het standaardformulier via <https://www.oz.be/gezondheid/voordelen/gezondheid/psychotherapie-bij-kinderen#aanvragen> of vraag een getuigschrift voor verstrekte hulp / betalingsbewijs waarop de behandelingsdata vermeld zijn.
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Vergeet je kleefzegels niet.
4. Bezorg het formulier aan je kantoor.
5. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

#### De OZ Luisterlijn

- De OZ Luisterlijn is een telefoonnummer voor psychologische hulp. De OZ Luisterlijn is een telefoonnummer voor psychologische hulp. Je vindt het nummer op <https://www.oz.be/gezondheid/voordelen/gezondheid/psychologische-bijstand#aanvragen>
- Bij het eerste gesprek krijg je de psycholoog toegewezen die jou het best kan helpen. Alle volgende gesprekken heb je met diezelfde psycholoog, tenzij je zelf liever iemand anders spreekt.
- Je kan elke dag bellen tussen 8u en 21u voor gratis psychologische hulp bij grote problemen of kleine vragen. Er zijn geen wachttijden en je wordt meteen geholpen door professionele psychologen of psychotherapeuten.
- Indien nodig kunnen de psychologen je ook doorverwijzen naar de praktijk van een psycholoog of psychotherapeut. Zij zorgen er dan voor dat je bij de juiste persoon terecht komt voor jouw probleem en dat de wachttijd zo kort mogelijk is. Voor deze persoonlijke gesprekken voorziet OZ geen tegemoetkoming.

### Partena

#### Procedure om terugbetaling te verkrijgen

1. Download het formulier 'psychotherapie' via <http://www.partena-ziekenfonds.be/nl/ziekenfonds-en-voordelen/voordelen-en-terugbetalingen/psychotherapie>
2. Laat het invullen door de psychotherapeut.
3. Bezorg het formulier terug voorzien van een witte kleefzegel.
4. Kadert de psychotherapie in de behandeling van chronische ziektes, voeg dan ook het medische attest toe met vermelding van de chronische ziekte. Dit krijg je van je arts.
5. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort op voorwaarde dat je in orde bent met je ziekenfondsbijdrage.

#### Andere initiatieven rond geestelijke gezondheid

- Cursus Mindfulness
- Equicoaching (coaching met paarden)

Meer informatie via <http://www.goedvoorjou.be/nl/gezondheid/geestelijke-gezondheid>



## Securex

**Procedure voor terugbetaling van psychotherapie en groepspsychologie**  
Terugbetaling op basis van de factuur van de zorgverlener.

**Procedure voor psychologische bijstand ten gevolge van een ‘externe’ traumatische gebeurtenis**

De betalingen verlopen rechtstreeks tussen Securex en de zorgverlener.

## Socialistische Mutualiteiten

### Antwerpen: De VoorZorg

**Procedure om korting te verkrijgen voor Well2DAY-psycholoog/psychotherapeut en relatie- & gezinstherapie**

1. Maak een afspraak bij een van de psychologen of psychotherapeuten (zie hieronder). Stuur een e-mail naar [Well2DAY@devoorzorg.be](mailto:Well2DAY@devoorzorg.be) of bel 03/285 43 53.

Well2DAY-centra:

Antwerpen, Amerikalei 110  
Geel, Werft 59  
Herentals, Zandstraat 42  
Heist-op-den-Berg, Binnenweg 3  
Mechelen, Désiré Boucherystraat 10  
Antwerpen, Sint-Bernardsesteenweg 200  
Bornem, Kapelstraat 36  
Boom, Antwerpsestraat 33  
Kapellen, Dorpsplein 9  
Mortsel, Statielei 4  
Schoten, Churchillaan 53  
Sint-Katelijne-Waver, Borgersteinlei 100

2. De korting wordt onmiddellijk verrekend tijdens de consultatie.

**Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor psychologische begeleiding**

1. Zoek een psycholoog die erkend is door de psychologencommissie (zoekfunctie op <https://www.compsy.be/mijn-psycholoog-erkend>) of een psychotherapeut erkend door het ziekenfonds (zie lijst: <http://www.devoorzorg.be/SiteCollectionDocuments/Lijst-tabel-grafiek/304/lijst%20erkende%20psychotherapeuten.pdf>)
2. Download het behandelingsattest:
  - voor kinderen en jongeren:  
<http://www.devoorzorg.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/304/Psychologische%20bijstand%20jongeren%20-%20terugbetalingsformulier.pdf>
  - voor volwassenen:  
<http://www.devoorzorg.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/304/Psychologische%20bijstand%20volwassenen%20-%20terugbetalingsformulier.pdf>
3. Laat het formulier invullen door de psycholoog en bezorg het aan je ziekenfonds.
4. De tegemoetkoming wordt op je rekening overgeschreven.
5. Meer info via [voordelen@devoorzorg.be](mailto:voordelen@devoorzorg.be) of 03/285 46 55.

## Limburg: De VoorZorg

Lijst psychologen die erkend zijn door De VoorZorg:

<http://www.devoorzorg.be/limburg/voordelen-advies/terugbetalingen-ledenvoordelen/terugbetalingen-voordelen/preventie-behandeling/Pages/Psychologische-ondersteuning-.aspx>

### Procedure voor terugbetaling

1. Vraag het aanvraagformulier aan via uw kantoor.
2. Vraag aan de psycholoog om dit formulier in te vullen.
3. Kleef er een roze klever op.
4. Ga met het aanvraagformulier naar het loket van je kantoor.
5. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Welke psychotherapeuten kunnen een overeenkomst afsluiten?

- De psychotherapeut dient te beschikken over een universitair diploma in de mens- of gedragswetenschappen, en/of een niet-universitair diploma van het hoger onderwijs m.b.t. gelijkwaardige terreinen. Het gaat om een opleiding:
  - georganiseerd door een door de overheid erkende onderwijsinstelling of door een vormingsinstelling;
  - die zich situeert binnen één van de 4 hoofdrichtingen: psychodynamische, experiëntiële, gedrags- of systeempsychotherapie, f een combinatietherapie, zoals de eclecticische therapie (de psychotherapeut bezorgt de nodige bewijsstukken aan het ziekenfonds).
- De psychotherapeut:
  - heeft geen RIZIV-nummer;
  - voldoet aan de BTW-verplichtingen;
  - deelt jaarlijks de door hem/haar toegepaste tarieven mee aan De VoorZorg (of op het moment dat De VoorZorg hierom vraagt);
  - beschikt over een zelfstandigenstatuut (in hoofd- of bijberoep);
  - beschikt over een beroepsaansprakelijkheidsverzekering;
  - is bereid om de voorwaarden met de nodige bewijsstukken te staven op eenvoudig verzoek van De VoorZorg.

## Oost-Vlaanderen: Bond Moyson

### Procedure voor terugbetaling

1. Terugbetaling op basis van een beurtenformulier af te halen in een kantoor van Bond Moyson, aan te vragen via [vrage@bondmoyson.be](mailto:vrage@bondmoyson.be) of tel. 09/333 55 00 of af te drukken via de website [www.bondmoyson.be](http://www.bondmoyson.be).
2. Bezorg het ingevulde formulier terug via je Bond Moyson-kantoor of via één van de rode Bond Moyson- brievenbussen.

## Vlaams-Brabant: Federatie van Socialistische mutualiteiten van Brabant

### Procedure voor terugbetaling

1. Download het modelattest via [https://www.fsmb.be/sites/secure.fsmb.be/files/Psychotherapie\\_nl.pdf](https://www.fsmb.be/sites/secure.fsmb.be/files/Psychotherapie_nl.pdf) of vraag het in één van de kantoren.
2. Vraag de psycholoog het attest in te vullen.
3. Bezorg het attest aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

## West-Vlaanderen: Bond Moyson

### Procedure om terugbetaling te verkrijgen voor kinderen en jongeren

1. Download het formulier 'paramedische zorgen' via [http://www.bondmoyson.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/309/paramzorg\\_en\\_admin\\_2014.pdf](http://www.bondmoyson.be/SiteCollectionDocuments/Formulieren/309/paramzorg_en_admin_2014.pdf)
2. Vraag de psychotherapeut het formulier in te vullen.
3. Bezorg het formulier aan je kantoor.
4. De terugbetaling wordt op je bankrekening gestort.

### Procedure om van de korting voor psychotherapie gebruik te kunnen maken

1. Zoek via <http://www.bondmoyson.be/wvl/gezond-actief/fitwel/Partners/Pages/psychotherapeuten.aspx> welke psychotherapeuten korting bieden. Je kan per therapeut nagaan wat zijn/haar specialisaties zijn.
2. Maak een afspraak en vermeld dat je lid bent van Bond Moyson West-Vlaanderen en gebruik wenst te maken van het fit&wel-tarief.
3. Neem een roze klever mee bij je bezoek als bewijs dat je lid bent van Bond Moyson West-Vlaanderen.

## Wat is het Vlaams Patiëntenplatform vzw?

### Deelnemen aan het gezondheidsbeleid

Het Vlaams Patiëntenplatform vzw (VPP) is een onafhankelijk platform van patiëntenverenigingen uit Vlaanderen. De vzw streeft naar toegankelijke zorg op maat van de patiënt en zijn omgeving. Om dat te bereiken is het nodig dat patiënten actief deelnemen aan de uitbouw van het gezondheidsbeleid en de gezondheidszorg. De projecten van het VPP worden gedragen door vertegenwoordigers uit de patiëntenverenigingen. Patiëntenrechten, onafhankelijk klachtrecht voor patiënten, toegankelijkheid van zorg, gelijke kansen op het vlak van verzekeringen, werkgelegenheid, medicatie, ... zijn belangrijke aandachtspunten in de werking.

### De gemeenschappelijke noden aanpakken

Mensen met een chronische ziekte zitten vaak met vergelijkbare vragen en worstelen met dezelfde knelpunten. Het VPP ziet het gezamenlijk aanpakken van gemeenschappelijke noden als een belangrijk werkerrein.

### De stem van de patiënt ondersteunen

Er wordt zonder twijfel hard gewerkt aan de uitbouw van betaalbare kwaliteitszorg. Maar het perspectief van de patiënt is veel te weinig doorslaggevend. De stem van de gebruikers moet gehoord en gewaardeerd worden. Daadwerkelijke inspraak, vertegenwoordiging en participatie realiseren op basis van een gedeeld standpunt van de patiënt: dat is een opdracht voor het VPP.

[www.vlaamspatiëntenplatform.be](http://www.vlaamspatiëntenplatform.be)

